

# Tobakspastiller er blevet et hit

Ryggeforbuddet på arbejdspladser og offentlige steder har medført en markant stigning i brugen af røgfrie produkter, primært de mindre skadelige tobakspastiller.

AF MAD S STENSTRUP

**N**æsten 100.000 små pastiller af spunden tobak suttes og tygges nu dagligt i Danmark, så rygerne specielt på arbejdspladserne alligevel kan få det nødvendige kick.

Det er en stigning på 25.000-30.000 om dagen siden august, da den nye restriktive rygelov satte et endeligt punktum for rygning indendørs på arbejdspladser og offentlige steder.

Det viser en ny opgørelse fra tobaksproducenten Mac Baren Tobacco Company i Svendborg, der ellers er mest kendt for sin pibetobak.

I konkurrence med bl.a. Skandinavisk Tobakskompagnis »Lakrisan« og »Oliver Twist« fra House of Oliver Twist introducerede Mac Baren selv tobakspastillen »No Smoking« i efteråret i konsekvens af ryggeforbuddet, som man godt kunne se ville få en yderligere negativ betydning på den primære forretning. Antallet af pibetobaksrygere er gennem flere år faldet med ca. 10 pct. om året.

»Ser vi på vores salgstal for No Smoking sammen med de andre leverandørers udmeldinger, ligger stigningen i forbruget af tobakspastiller på ca. 33 pct. siden forbuddet,« konstaterer marketingdirektør Erik Mønster fra Mac Baren.

Det svarer til, at der blev brugt omkring tre mio. tobakspastiller i den forløbne måned, og det tal stiger, siger Erik Mønster.

## 15 pct. er til snus

En undersøgelse foretaget af analysebureauet A&B Analyse bekræfter tendensen.

Analysefirmaet har talt med 1.174 personer og koncentreret sig om de 314 (26,8 pct.), der erklærede sig som rygere. 34 pct. af rygergruppen fortæller, at de bruger de røgfrie tobaksprodukter, fordi de ikke længere kan ryge f.eks. på arbejdspladserne. 85 pct. af brugerne af røgfrie tobaksprodukter bruger tobakspastiller af forskellig slags, mens en mindre del - ca. 15 pct. - er til traditionel snus efter svensk forbillede.

Undersøgelsen viser også, at tobakspastillerne er blevet en ny mulighed for at sige farvel til cigaretterne: 46 pct. siger, at de

## Fakta om tobakspastiller

- > Tobakspastiller er et spundet tobaksprodukt, der minder om en lille lakridspastil i forskellige smagsvarianter.
- > Pastillerne er i både smag og konsistens tilpasset nutidens ønsker til røgfrie tobaksprodukter. De er faste, mindre og betydeligt mildere.
- > Pastillen placeres typisk i kinden eller under overlæben, ligesom skrå, hvorfra den afgiver smag og nikotin. Afhængig af brugen fortsætter tobakspastillen med at afgive smag og nikotin i op imod en time.



Tobakspastiller er mindre skadelige og generende end cigaretter.

bruger røgfri tobak for at nedsætte forbruget af cigaretter og pibetobak eller helt at lægge cigaretter og piber på hylden.

Erik Mønster forventer, at forbruget af tobakspastiller vil fortsætte med at stige og runde 150.000 tobakspastiller om dagen, når rygeloven kan fejre ét-års jubilæum til august.

Brugerundersøgelsen spår også, at forbruget af tobakspastiller i løbet af nogle år vil komme op på omkring 600.000 pastiller om dagen eller ca. 220 mio. styk på årsbasis.

Det gennemsnitlige forbrug pr. bruger ligger omkring fire-fem tobakspastiller om dagen til ca. en krone stykket.

Tidligere har projektchef ved Kræftens Bekæmpelse, Niels Them Kjær, udtalt, at røgfri tobak må antages at være mindre skadelig end cigaretter, fordi risikoen for lungekræft er elimineret. Til gengæld opfattes tobak stadig som en trussel, når det gælder hjerte- og karsygdomme.

mads.stenstrup@jp.dk



Foto: MARTIN KURT HÅGLUND

## TRÆT AF RYGERSKURET

Presset af rygerloven har 36-årige Thomas Goddixen nedsat sit daglige forbrug af cigaretter til under en fjerdedel - nu sutter han tobakspastiller.

AF MAD S STENSTRUP

Der er stadig gang i sværindustrien og skibskedelproduktionen på Aalborg Industries, tidligere bl.a. Aalborg Boilers. Derimod damper det i dag betydeligt mindre fra den personlige kedel hos en af den store industrivirksomheds projektsvarlige.

Thomas Goddixen har i stedet opdaget de mindre sundhedsskadelige og for omgivelserne også mindre generende tobakspastiller.

På grund af den halvt år gamle restriktive rygelov har den 36-årige nordjyde om end ikke fuldstændigt kvittet de 20-30 Prince og Corner-cigaretter, han tidligere pulsede, så dog reduceret røgafgivelsen - i hvert fald på arbejdsdage - til nu kun fire-fem styk om dagen. En om morgenen, når han står op, en omkring frokost, en om eftermiddagen når han kommer hjem, og en enkelt eller to mere under emhæt-

ten om aftenen. De sidste sammen med hustruen Mette, der også er ryger. De to børn på fire og syv år skal ikke lide unødigt.

»Den ved frokosttid tager jeg også kun, fordi jeg godt kan lide at komme ud og trække lidt frisk luft og ofte alligevel skal over og kigge til produktionen,« fortæller Thomas Goddixen.

I begyndelsen synes han, at restriktionerne i den nye rygelov var »vildt overdrevne« i betragtning af alle de foranstaltninger og kostbare investeringer, som hans virksomhed netop havde gennemført året før.

»På den anden side, når ingen andre ryger, så føler jeg også mindre trang,« erkender han i dag et halvt år efter lovens indførelse.

Og savnet af muligheden for at trække en smøg i kopirummet i nærheden af hans kontor, hvor det tidligere var tilladt, er ikke stort, efter at han er begyndt at spise

»No Smoking«-tobakspastillerne, dem med lakridssmag. De fås også med bl.a. appelsin-, lemon- og anissmag.

»I hvert fald ikke så stort, at jeg flere gange dagligt gider at tage turen fra mit kontor på 2. sal og ned i rygerskuret udenfor. Det koster også 10-15 min. hver gang,« som han forklarer. I alt bliver det til fire-fem pastiller om dagen.

»Og så har den mindre rygning giver mig ekstra luft i lungerne, kan jeg mærke, når jeg træner i firmæts kondirum.«

At Thomas Goddixen valgte pastiller og ikke f.eks. nikotintygegummi, skyldtes at sidstnævnte gjorde ham svimmel og gav ham ondt i hovedet. Pastillerne synes han ligefrem smager godt, bedyrer han.

Hans kone, Mette, bryder sig til gengæld ikke om dem.

mads.stenstrup@jp.dk